**THỰC ĐƠN TUẦN**

**Từ ngày 29/03/2021 đến 02/04/2021**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Ngày*** | ***Ăn sáng*** | ***Ăn trưa*** | | ***Tráng miệng*** | ***Dư cân-***  ***béo phì*** | ***Ăn xế*** |
| ***Mặn*** | ***Canh*** |
| ***Thứ hai***  ***29/03*** | *Cháo thịt bò khoai lang*  *Sữa Nutifood* | *Cá diêu hồng kho thịt nạc* | *Rau ngót nấu thịt bằm* | *Dưa hấu* | *Susu luộc* | *-Bánh su kem*  *-Soup tôm thịt* |
| ***Thứ ba 30/03*** | *Nui xoắn tôm mực*  *Sữa Nutifood* | *Thịt heo, đậu hủ non sốt cà chua* | *Bí xanh tôm tươi* | *Bánh flan* | *Bầu luộc* | *Bún riêu cua* |
| ***Thứ tư***  ***31/03*** | *Mì trứng tôm mực*  *Sữa Nutifood* | *Cá hồi sốt chanh dây* | *Cải bó xôi nấu tôm tươi* | *Yaourt* | *Bắp cải luộc* | *Cháo gà nấm hương* |
| ***Thứ năm***  ***01/04*** | *Bún cá cờ, thơm, cà chua*  *Sữa Nutifood* | *Thịt bằm hấp trứng* | *Bầu nấu cá thác lác* | *Rau câu dừa* | *Cải thìa luộc* | *Soup hải sản* |
| ***Thứ sáu 02/04*** | *Hoành thánh tôm mực*  *Sữa Nutifood* | *Tôm thịt rim dứa* | *Bắp cải nấu thịt* | *Nho mỹ* | *Bông cải luộc* | *Bún bò huế* |